



Verein der Eltern und Freunde
am Bundesgymnasium Gallusstraße

Liebe Erziehungsberechtigte!
Liebe Eltern!

Die Herausforderungen der letzten Jahre wirken bei uns allen nach. Die Seele und Psyche von Erwachsenen, wie von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist gefordert, wie selten zuvor.

Wir freuen uns, dass es gelungen ist, die **Mental Health Days – Tage der psychischen Gesundheit** vom 26.-27.11.2024 ans BG-Gallus zu holen. Für alle Interessierte – Pädagogen, Schüler und Eltern - gibt es interessante Möglichkeiten zur Teilnahme.

Für **Erziehungsberechtigte** wird es im Rahmen dieser Aktionstage ein eigenes Modul geben, zu dem wir Sie **herzlich einladen** möchten. Dieses findet am **Dienstag, 26.11.** um **19:00 Uhr** (direkt im Anschluss an die JHV) **im Festsaal des BG Gallus** statt.

Ziel der Aktionstage ist es, das Thema „Psychische Gesundheit“ zu enttabuisieren und den Schüler:innen Informationen zu etablierten Hilfseinrichtungen und Ansprechpersonen zu vermitteln. Pro Schulstufe wird je eine Stunde zu psychischen Gesundheitsthemen abgehalten. Eine Moderationsperson führt mit Unterstützung von Fachexpert:innen durch das Modul. Folgende Themen werden dort behandelt:

1. JG. – Mobbing
2. JG. – Körperbild
3. JG. – Handy & Internetsucht
4. JG. – Leistungsdruck & Prüfungsangst
5. JG. – Sucht
6. JG. – Depression
7. JG. – Suizidalität
8. JG. – (Existenz)-Ängste

In den Tagen nach den „mental health days“ wird unter Leitung von Ass.Prof. Dr. Tobias Dienlin von der Publizistik Wien zur Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie zu den Themen psychisches Wohlbefinden und Medienverhalten gebeten. Diese ist freiwillig, anonym und wurde vom Ethikrat der Universität Wien geprüft und genehmigt. Die Ergebnisse der „mental health days Studie 23“ sowie weitere Informationen zu dem Projekt finden Sie unter www.mentalhealthdays.eu

Die Veranstaltung ist (für Mitglieder des Elternvereins) **kostenlos**.
Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Mit allen guten Wünschen!

Dr. Jürgen Kessler
Obmann Elternverein
BG-Gallus

Golli Marboe
VSUM Verein zur Förderung eines
selbstbestimmten Umgangs mit Medien
(Mental Health Days-Team)